



黄塘风采

主办单位：梅州市人民医院
主管单位：梅州市卫生健康局
印刷日期：2024年3月15日
印刷数量：6000份
发送对象：本系统、本行业、本单位内部
准印证号：(粤M) L0230019
印刷单位：广东南方报业传媒股份有限公司印务分公司

第03期

厚德广济 尊道精业

内部资料 免费交流

汇聚创新智慧 凝聚奋进合力 我院召开高质量发展座谈会

春潮涌动，春鼓催征。为贯彻落实全省、全市高质量发展大会精神，3月9日至10日，我院召开高质量发展座谈会首场会议（科主任专场），聚焦医学科技创新，畅谈高质量发展。医院领导班子成员、机关科室负责人、临床医技科室正副主任共149人参加座谈。



会上，我院党委书记、院长钟志雄指出，医院经过近十年的改革发展，综合实力已经进入全国百强，要想实现新突破，就必须准确把握省、市高质量发展大会的精神内涵，发展好新质生产力。立足医院实际，就是要以高质量医学科技创新为引领，聚力打造高水平临床科研型医院，用先进的医

疗技术、高水平的科研成果福泽百姓，不断提升人民群众的就医获得感。

以“金点子”求“金果子”
建言献策氛围浓厚

在长达2天的座谈会期间，参会人员围绕会议主题接力发言，从科室管理到人才培养，

从技术创新到临床科研，从跨学科联动到对外交流合作，掀起一场又一场热辣滚烫的“头脑风暴”，抛出一条条具有代表性的意见建议。院领导、机关科室负责人积极交流互动，回应关切。工作人员将意见建议一一记录，并在会后建立台账，确保做到事事有回应、件件有着落，让“金点子”结出

实实在在的“金果子”。

为创新发展集聚人才
为创新型人才搭建平台

钟志雄院长在会后采访时表示，实现创新发展，必须发挥人才作为第一资源的引领和支撑作用。医院将全力实施好“人才强院”战略：一是筑巢

引凤，千方百计引进高学历、高素质、创新型人才，构筑医学人才高地；二是固巢养凤，用情用力管好用好人才，目前医院有博士32人、硕士495人，要通过给平台、给目标、强考核、提待遇，充分激发这些高学历人才的创新活力。

继首场会议后，我院还接续召开座谈会的第二、三场专

场会议，分别组织医疗骨干、博士学历人才建言献策，凝聚合力、共推发展。

草木萌发，春山可望。黄塘河西岸的梅州市医学科学院大楼已顺利封顶，下半年即将建成投入使用。我院的科技创新能力、医疗服务能力又将迈上一个新台阶，在高质量发展的道路上越走越宽！

(宣传科)

当天入院当天手术，一两天便能出院！ 这种手术模式患者连连称赞

从入院、手术到出院，患者在24-48小时内完成诊疗，一些患者甚至上午手术下午就能回家，而且还可能是刚做完技术难度高、操作过程复杂、手术风险高的四级手术的患者。

我院惠民诊疗模式“日间手术”已推行多年，逐渐覆盖越来越多的病种，涵盖了妇科、消化内科、肝胆外科、乳腺外科、胸外科、骨科、耳鼻咽喉科、泌尿外科等多个专科的病种，覆盖范围广。

有小伙伴可能要问了，日间完成安全性高吗？术后恢复好吗？就医流程复不复杂？费用能报销吗？我们来看看刚做完日间手术的田阿姨怎么说。

当天入院当天手术
一两天便能出院

“10年前就发现了子宫肿瘤，一直拖着没有去做手术，没想到这次上午入院，下午就做完手术了，术后当天就能下床活动，第二天就能出院。日间手术简直太方便了，也不用

家里人一直陪护！”50岁的田阿姨在我院妇科刚做完日间手术，对手术的便捷赞不绝口。

田阿姨原本就有多发肌瘤，前段时间经量出现增多来医院复查，发现最大的肿瘤已经长到10cm了，综合评估后医生建议切除子宫，我院妇二科杨海坤主任团队为其实施腹腔镜下全子宫双输卵管切除术，避免出现更坏的情况。田阿姨说本来早就想手术的，以为住院治疗起码要一周，只能等到子女放假了才来，万万没想到这种大手术还能这么快。

新技术催生的日间手术
为什么能这么快出院？

我院日间手术的病种几乎涵盖所有手术科室共335个病种，每年开展日间手术近1.6万人次。先进而成熟的微创和介入手术是日间手术成功推行的关键，使得手术更安全、精准，出血少，创伤小，并发症少，术后恢复更快；精准有效的麻醉技术也让患者术中舒适度大大增加。另外，日间手术从入院到出院，通过流程优化，在门诊做完相关检查和术前麻醉评估，大大缩短了术前

等待和住院时间，也是患者能快速出院的关键。

日间手术并非全是小手术，这次田阿姨做的日间手术，就是技术难度高、操作过程复杂、手术风险高的四级手术，这种手术对医生的技术要求非常高。

精细化管理保障患者安全

日间手术有着相当严格的准入原则，患者入院前评估、检查、麻醉评估、离院前评估等一项都不能少，只有符合条件的患者才能进行日间手术。

“日间手术”术后评估也有严格的标准，确认风险极低的患者才可以出院。医护人员会根据患者不同情况提供出院指导，并通过微信随访群、护理门诊换药、定期门诊复查等形式确保术后随访完备，让患者无后顾之忧。

患者就医成本降低，
医院运转效率提升，医患双赢

日间手术为患者及其家人节省的不只是时间，还有就医成本，患者住院时间减少，相应的住院费、陪护费、误工费

以及往返交通费等也随之减少。住院相关费用还可享受医保报销。

“医院也从日间手术的发展过程中获益。”我院妇二科主任杨海坤说，像田阿姨这些日间手术的患者，很快就出院了，病床的周转速度快，提高了优质医疗资源的利用率，这对于医患双方来说是双赢。

日间手术通过手术管理和住院模式的转变，简化了就医流程，缩短了住院时间，让患者更快回归正常的工作与生活中，全方位提升了群众就医体验。

(宣传科)



高龄孕妇肚子里除了孩子,还有一个“巨瘤”!

怀孕会大肚子,但没想到明明只有一个宝宝,孕妈李姐的肚子大得却像双胞胎!事情没那么简单……

前段时间,我院接诊了一名外院产检的足月临产高龄孕妇李姐,腹大如鼓状就像怀了双胞胎……让我院医生震惊的是,除了肚子里有个宝宝,还有个20×16cm的巨大子宫肌瘤,宫颈管都已严重前移变形了,此次妊娠风险非常大。

随后,我院产科和多学科通力协作,顺利为孕妇完成了罕见的妊娠合并巨大子宫肌瘤手术,不仅生下一个健康宝宝,也顺利切除了重达7斤的子宫肌瘤。

子宫肿物重达7斤 影响胎儿顺产分娩

原来,李姐在怀孕前就在当地医院做过彩超检查,当时发现有子宫前壁下段肌瘤,直径约10cm。外院医生曾建议李姐手术剔除肌瘤,但李姐想尽早怀宝宝,拒绝了手术。怀孕期间,子宫肌瘤受激素刺激不断增大,且肌瘤位置位于子宫前壁下段,导致子宫下段及宫

颈严重挤压变形。

李姐以为自己之前已经成功顺产过两胎,这次应该也不难,想要顺产,所以一直在家待产到临产才来我院就诊办理住院。但是孕妇在这种情况下,胎儿肯定无法经过阴道顺产分娩,我院马上组织专家团队缜密讨论,建议孕妇进行剖宫产。

一台手术实现“接生”和“除瘤” 风险大,难度高

我院产科主任蓝柳冰介

绍,孕子宫下段及宫颈严重变形,剖宫产的手术难度非常大,子宫切口的选择及出胎是一个大难题。肌瘤向右靠近宫旁动静脉及输尿管、下缘达膀胱底,顺利出胎后,如果不切除肌瘤,肌瘤过大也会导致子宫切口关闭困难,因此必须在剖宫产的同时剔除肌瘤。

此次手术要面临出血较多、耗时长等各种挑战,难度与风险可想而知,对医生的手术技术提出了很高要求。我院产科联合麻醉科、输血科、泌

尿外科等多学科专家通力合作,顺利完成罕见的妊娠合并巨大子宫肌瘤手术,宝宝平安出生,同时“拆弹”成功。

“剔除出来的子宫肌瘤重达7斤,病理结果是子宫平滑肌瘤。宝宝出生时5.6斤,肌瘤比胎儿还重了不少!”蓝柳冰主任表示,本次手术的成功开展充分体现我院作为全市危重症孕产妇救治中心的技术实力,医院精湛的技术水平和高超的应急抢救综合救治能力,保障全市高危孕产妇母婴安全。

约三成育龄期妇女患有子宫肌瘤 规范产检很重要

子宫肌瘤是最常见的妇科良性肿瘤,25%-35%的育龄期妇女患有子宫肌瘤。妊娠合并子宫肌瘤属于高危妊娠,特别是叠加了高龄孕产妇的因

素,更容易导致流产、早产、胎盘早剥、胎位异常、前置胎盘、剖宫产和产后出血等不同风险。

妊娠合并子宫肌瘤的分娩方式,应根据肌瘤大小、部位,母亲和胎儿情况而定,子宫肌瘤长在特殊位置的,在剖宫产术中同时需要进行肌瘤剔除术。对于有妊娠合并子宫肌瘤的孕妇,应选择综合救治能力强、经验丰富的三级医院,以确定最佳分娩方案。

专家提醒妇女同胞们,产前三项检查及孕期规范产检很重要,如果在孕前发现子宫肌瘤,必要时要先治疗子宫肌瘤再妊娠;如若未及时处理,孕期要密切随访,观察肌瘤生长情况。

孕期要通过系统的产前检查和出生缺陷产前诊断等措施,加强监护,预防和减少妊娠并发症。

(产科)

· 常年肚子饱胀 · 医院检查结果让人大吃一惊

肚子痛?肚子胀?这事的确常见,可大可小,有时候哎哟连天跑来医院检查,结果是吃撑了肚子胀不舒服;有时候肚子隐隐作痛好几天,以为吃点消化止痛的药能解决,结果却把病情拖严重了……

“肿物位置不太好,如果要通过微创治疗,这个位置的内镜手术难度极大!”65岁的邝阿姨因为“肚子饱胀”来医院检查,结果居然是十二指肠降部肿瘤引起的,邝阿姨的“饱胀”症状已经好多年了,来我院检查才知道这可不是简单的肚子胀!

邝阿姨的肿物约3cm,表面有些结构已经不清了,怀疑有局部癌变,必须尽快手术切除。

该部位的内镜手术 为什么难度极大?

专家介绍,由于十二指肠降部位置深,空间狭窄,肠壁薄、血管多,而且有胆总管和胰管的开口,该部位如果进行内镜下操作,自由度受限,容易发生穿孔、出血等并发症,加上术后创面受到胃酸、胆汁、胰液的共同消化也可能导致迟发性并发症。因此,十二指肠降部肿瘤在内镜下治疗难度极大,既要保证完整切除肿物,又要尽可能减少对肌层的损伤。

我院消化内二科主任张德强介绍,以往十二指肠降段的恶性肿瘤都是以外科手术治疗为主,即使是良性的息肉,如果瘤体过大,也是通过外科手术切除为主,可问题是,外科手术范围广、创伤大,手术后也将改变十二指肠的结构,易导致腹胀、腹痛等问题,影响患者术后生活质量。

微创新突破 高难度内镜手术精准微创除瘤

为了让患者获得更好的手术效果,我院消化内科、胃肠外科、肝胆外科等多学科专家进行讨论研究后,决定迎难而上,创新手术方式,为患者开展消化内镜下肿物切除术。

先由张德强主任进行十二指肠镜检查,排除了瘤体侵犯十二指肠乳头的情况;随后,消化内镜中心副主任汪福群手术团队开始进行内镜下手术治疗,创新设计了牵引方式,通过内镜治疗通道引入硬质金属圈套器,完全套住瘤体并形成牵拉,便于切割。随

肚子痛?

肚子胀?



后,通过内镜下黏膜剥离术(ESD),像“削苹果”那样精细地剥除肿瘤。

为避免手术风险,术中专家先将探寻到的4根粗大血管预先处理,避免大出血;瘤体切除后通过尼龙绳和止血夹子进行荷包缝合隔绝创面,避免受到消化液的侵蚀,预防迟发性并发症。

手术团队顺利完成了十二指肠降段肿瘤内镜下切除,终于解除了邝阿姨“心腹大患”,避免了大创伤,术后1天邝阿姨即可进食和下床活动,3天后顺利出院。术后病理显示,肿物属于局部高级别上皮内瘤变,切缘都是干净的、没有瘤细胞残留,该肿物在即将变癌的时候,被及时发现并切除了。

目前,内镜下切除术已成为胃肠道早期肿瘤治疗常用的方式,但十二指肠肿瘤仍然是内镜治疗的难点。随着我院消化内科娴熟开展十二指肠肿瘤内镜下黏膜剥离术(ESD),将为该类患者提供更优质的选择,造福胃肠疾病患者。

(消化内二科)

“ 感谢医生 让我重获新‘声’! ”

“太好了,我终于能听到了!感谢医生,让我重获新‘声’!”人工耳蜗开机和试调后,我院耳鼻咽喉二科传来了患者忠叔激动的声音,这是一名因患脑膜炎而出现语后聋的成年男性患者,我院耳鼻咽喉二科李嘉主任团队前段时间为其成功植入了人工耳蜗,开机这天,他终于听到了久违的声音,对医生万分感激。

忠叔脑膜炎发病后 出现双耳极重度聋

忠叔今年60岁,原本身体壮实,耳聪目明,3个月前却因为患上链球菌性脑膜炎、败血症,危及生命,治愈后也因此丧失了双耳听力,尽管后续通过药物治疗,也戴了助听器,听力仍无明显改善。耳聋对他的生活影响非常大,听力丧失后忠叔的发音和语言功能也随之退化,一家人陷入了无尽的焦虑中。

前段时间,家人了解到我院可以手术治疗耳聋,于是忠叔来到我院耳鼻咽喉科门诊就诊,详细检查后,诊断为脑膜炎后的双耳极重度聋。医



生建议为忠叔实施人工耳蜗植入,可以重建对声音的良好感知,重回有声世界。

经过充分的术前准备,我院耳鼻咽喉二科李嘉主任团队顺利为患者植入了人工耳蜗,测试各个电极反应良好。人工耳蜗是植入性人造器官,手术经耳廓后方将人工耳蜗植入体的电极插入到耳蜗中,然后通过外部设备对人工耳蜗进行调整和编程,以适应患者的听力需求。

术后1个多月人工耳蜗开机及调试后,忠叔终于重新听到了声音。对于一部分患者,还需要进行相应的听力练习、言语训练和心理辅导等康复训练后,才能更好地恢复听说能力,适应新的听说环境。

重度及极重度耳聋患者 人工耳蜗植入可恢复听力

有些成人可能会觉得用助听器不就可以解决了,为什么一定要植入人工耳蜗呢?

专家介绍,人工耳蜗和助听器的工作原理是完全不同

的,助听器是一种声音的放大装置,对重度及极重度感音神经性耳聋的效果不好。而人工耳蜗恰好可以补齐助听器的短板,通过体外声音处理器接受声音信号,植入体内的电极系统直接刺激分布于内耳附近的听神经,帮助重度及极重度耳聋患者恢复听力。该手术成为全年龄段治疗重度聋至全聋最有效的方法。

李嘉主任介绍,电子耳蜗俗称人工耳蜗,人工耳蜗植入不仅适用于儿童,也适用于重度至极重度成年耳聋患者。特别是对于语后聋的成人,植入电子耳蜗的效果非常显著,不仅可以帮助他们重新进入有声世界,更好地进行日常生活交流,还可以预防、延缓老年痴呆,避免产生孤独、厌世、猜疑、抑郁等精神和心理问题。

我院耳鼻咽喉科自2016年成功开展人工耳蜗植入手术后,逐渐普及对成人耳聋患者的手术治疗,技术娴熟,为听力障碍患者带来更多元化的治疗选择和更优质的医疗服务。

(耳鼻咽喉二科)

3.3
全国爱耳日

长时间戴耳机的朋友 体检别忘了这个环节！

当代年轻人，上下班路上，都喜欢戴上耳机，放个音乐，更有的朋友，还喜欢戴着耳机听着歌入睡，那这种习惯会有什么影响吗？

当然会！长时间使用耳机极易造成听觉疲劳，严重时可导致耳朵疼痛、耳鸣、重听甚至听力下降。

耳朵是我们与外界保持联系的重要门户，噪声、疾病、外伤等多种因素都可能影响耳的正常功能，保持好的听力需要我们细心呵护，日常生活中我们该怎么保护它呢？

1、注意耳部卫生：不要经常掏耳朵；游泳、洗澡时防止耳内进水；不分享耳机或耳塞等。

2、擤鼻涕时应单个鼻腔逐一地擤，切勿将左右鼻孔同时捏闭擤鼻。

3、有鼻塞、耳鸣、耳痛等症状时，不宜乘飞机旅行。

行。

4、老年人、患高血压、动脉硬化、肾病、糖尿病、甲状腺功能低下等疾病的人群，需定期检测听力。

5、避免外力击打耳部区域。

6、避免长期暴露在高噪声环境中，例如演唱会现场、KTV娱乐场、放鞭炮的环境中。

7、尽量避免使用耳毒性的药物（如链霉素、庆大霉素、卡那霉素等）。

8、世界卫生组织建议：耳机不要连续佩戴超过1小

时，音量不要超过最大音量的60%。只要耳机的声音持续，就会对耳朵产生刺激，入睡了就让耳朵休息吧！

如果您无法避免上述所说的几种情况，建议您定期检测听力，为耳朵做个“保养”。如出现耳鸣、耳响、听力下降等听功能变化，需及时就医，做到“早发现、早干预、早治疗”。

我院健康管理中心（体检中心）为各类人群制定了相应的听力体检套餐，并提供科学、便捷的体检服务。若体检异常，工作人员会进



行告知，并引导到耳鼻咽喉科专家处进一步诊治。

体检预约方式：

扫描下方二维码预约

2024年爱耳护耳健康体检项目登记表



耳朵体检也很重要！

体检时别忘了这个环节哦！

（健康管理中心）

青光眼“不挑年龄” 小心视力被“偷”走

青光眼是由于各种原因导致眼内压力过高，并造成视野缺损、视神经萎缩的不可逆致盲性眼病，任何年龄阶段都可能患上该疾病，被称为“视力的小偷”！

今年3月10日-16日是第十七个“世界青光眼周”，为了普及青光眼防治知识，筛查风险人群，使青光眼患者获得早期诊断和正规治疗，3月9日上午，我院眼科医生团队在客天下门诊为市民开展义诊活动，内容涵盖了青光眼筛查、眼部疾病义诊、近视防控答疑、眼健康知识科普、免费测视力、测眼压等多项内容。



专家提醒：预防青光眼，定期筛查很重要

日常生活中，很多老年人认为自己的视力下降是老年性白内障诱发的，忽视了青光眼的可能，从而导致了不可逆的视力损伤，十分可惜。专家提醒，出现眼睛干涩、胀痛、眼红、看灯有彩虹样光环、不明原因视力下降、看东西范围缩小应及时到医院就诊，进行青光眼的排查。

此外，千万不要以为只有老年人才会得青光眼，从而放松警惕，各年龄层都可能患上青光眼！600度以上的高度近视或远视、有青光眼家族史、心血管系统疾病、糖尿病、40岁以上的这5类人群属于高风险人群，应定期到医院做青光眼的相关检查，以排除或早期发现青光眼，及早治疗。

（眼科）

满满“肝”货请查收 早防早筛 远离肝硬化

熬夜晚睡、喝酒应酬……当今快节奏的生活，每个人都背负着巨大压力，伴随而来的是内分泌失调、急躁易怒、失眠多梦、口臭肝火旺等，这些都是肝“受伤”的反应。

俗话说“肝脏不好，未老先倒”，肝脏是人的重要器官，承担着消化、解毒、代谢、储存等重要功能，关爱肝脏、保护肝脏的健康至关重要。

需要注意的是，许多肝脏疾病在早期并没有明显的症状，被称为“隐形杀手”，例如肝硬化，如果不早期筛查早期治疗，可能会导致消化道出血、肝性脑病、肝肾综合征、肝细胞癌等，严重危害健康。

平时我们应该如何护肝、爱肝呢？

导致肝硬化或者其他肝病的罪魁祸首往往与自身基础疾病或者日常作息饮食有关，像肥胖、2型糖尿病、代谢综合征、慢性乙肝病毒感染、长期过量饮酒等都是引发肝硬化的高危因素。日常生活中，我们应注意以下这几个方面：

1、不抽烟，不酗酒，健康膳食，避免高脂肪高热量饮食；

2、多运动，不超重，要有规律的作息，不熬夜；要保持好心情，改掉坏脾气；

3、接种乙肝疫苗，预防

肝病；

4、避免滥用药物，加重肝脏负担；

5、定期体检，筛查乙肝、丙肝病毒感染、肝硬化、肝癌；

6、发现慢性肝病，尽早到肝病专科积极治疗慢性肝病，别因“没感觉”就忽略。

有肝炎病史、肝癌家族史、5-8年酗酒史、肝硬化史的人群，应定期进行肝脏体检，以便早发现早治疗。即使不是高危人群，也应注意日常爱肝护肝，定期筛查。

我院推出“爱肝护肝”体检套餐，可扫描下方二维码填报信息，预约检查，填报后有工作人员联系您确定检查项目和时间，为您提供便捷的服务。

项目内容	项目说明
血常规（五分类）	对筛查贫血、血癌及感染炎症等疾病均有重要价值
肝功能十一项	判断营养健康状态及体液免疫功能，诊断有无肝炎、酒精性或药物性肝损害、脂肪肝、肝硬化等各种疾病
血糖	可作为糖尿病初筛检查之一，了解有无低血糖、糖耐量异常等。
血脂测定（六项）	及早发现高脂血症，是动脉硬化、冠心病、脑血栓等的危险因素之一
甲胎蛋白（AFP）	我国肝癌高发，尤其是乙肝、高危人群推荐此项，早发现早干预
癌胚抗原（CEA）	广谱肿瘤标志物，如：肺癌、胃癌、结肠直肠癌等筛查，早筛早防
乙肝两对半定量	筛查对乙肝病毒是否有抵抗力，是否存在乙肝病毒感染
丙型肝炎抗体测定	筛查是否存在丙型肝炎病毒感染
肝纤四项	判断肝脏炎症活动及纤维化情况
铜蓝蛋白	诊断肝豆状核变性的参考指标
风湿自身抗体两项	诊断自身免疫性肝病的参考指标
自身免疫性肝病相关抗体检测	诊断自身免疫性肝病的参考指标
超声弹性	判断肝脏脂肪病变、肝脏纤维化、肝硬化的参考指标
肝、胆、胰、脾+门脉系统彩超	快速筛查有无肝、胆、胰、脾疾病，如脂肪肝、胆囊结石、胆囊炎等
上腹部CT	筛查有无肝、胆、胰、脾疾病
上腹部MRI	筛查有无肝、胆、胰、脾疾病，特别是肿瘤病变
超敏乙型肝炎病毒核酸定量检测	是检测乙肝病毒在体内复制水平的指标，有乙肝病毒感染者推荐化验
超敏乙型肝炎病毒核酸定量检测	是检测乙肝病毒在体内复制水平的指标，有乙肝病毒感染者推荐化验
超敏丙型肝炎病毒核酸定量检测	是检测丙肝病毒在体内复制水平的指标，有丙肝病毒感染者推荐化验

（健康管理中心）

爱肝护肝体检项目扫码登记

让我们一起呵护您的“小心肝”！



难“瘦”怎么办？ 试试这个方法 也能“热辣滚烫”科学减肥

前阵子春节档，贾玲为电影《热辣滚烫》中的角色“一年减重100斤”，让很多姐妹心疼难耐，纷纷开启减肥之路，可尝试了各种方法也难“瘦”怎么办？

别着急！对付减肥难题，我院康复医学科有妙招。例如近期在小红书上火出圈的“穴位埋线减肥”，就是咱的拿手好戏。

小玲今年32岁，生完孩子后通过各种方式减重，体重一直卡在135斤，怎么也减不下来，还常常感到疲劳、身体沉重，容易上火，又患有胃炎，也不敢轻易尝试其他的药物减肥方法。无意中了解到我院康复医学科有穴位埋线减肥项目，于是通过埋线减肥，配合适当运动和饮食调节，2个月成功减重近15斤，身体健康状况也得到了明显改善。

什么是穴位埋线减肥？

穴位埋线减肥是中医针灸疗法结合现代技术发展而来的一种疗法，通过将可吸收蛋白线植入穴位，刺激穴位，调节脏腑功能，加强机体的能量代谢，让多余脂肪更快消耗与分解，从而达到减肥目的。

埋线后配合适度运动。运动时，身体会得到蛋白线的刺激，加快脂肪分解。同时日常要禁忌生冷辛辣、肥甘厚腻饮食，养成睡眠充足的良好习惯。

穴位埋线减肥有哪些治疗优势？

与针灸相比，穴位埋线作用持久，高效省时，埋线一次可以间隔7-10天再行下一次治疗，避免每日针灸，减少就诊次数。

穴位埋线疗效显著持久，具有无毒副作用、费用低、反弹率低等特点，是繁忙现代人首选的减肥法。穴位埋线同时还能兼治伴随肥胖出现的一些疾病，如颈肩腰腿痛、痤疮、疲劳综合症、便秘、月经失调、高血压、高血脂等问题。

此外，穴位埋线也适用于其他慢性、顽固性疾病的治疗，例如胃炎、哮喘等。

关于穴位埋线，您想知道的都在这里：

Q：穴位埋线痛不痛？

每个人的痛觉存在个体差异，一般穴位埋线的痛感都比较小，在人体可承受范围内。

Q：穴位埋线是手术吗？

穴位埋线不是手术，在操作时，只需要用一根很小的埋线针，将线体材料注入减肥穴位即可，既不需要麻醉，也不需要切口。

Q：治疗操作会不会很麻烦？

埋线操作时间短，埋线后稍微短暂留观后即可离院。热辣滚烫的减肥路，一起赢一次吧！

（康复医学科）

医者大爱暖人心 “生育” 征途圆梦人

我院妇三科荣获广东省三八红旗集体

在黄塘医院妇三科，有这样一支“娘子军”，她们以女性特有的严谨、细腻、敬业，扛起了守护百姓健康的“半边天”。她们常年在无影灯下，在患者身旁，以医者的大爱，以女性及母性的执着，锲而不舍地为渴望生育的女性患者们圆梦，竭尽全力地播撒幸福，让这些女性拥有可爱的宝宝与幸福完整的家庭。

近日，广东省隆重表彰了2023年度全省三八红旗集体等一批先进单位，我院妇三科荣登表彰名单，成为梅州市唯一获得此荣誉的医疗行业代表。

作为中国宫颈癌防治工程定点医院、广东省临床重点专科、梅州市医学重点专科，妇三科现有医护人员31名，其中女性达到24名。

这个科室，不仅以生殖内分泌疾病、不孕症助孕手术为特色治疗，圆了无数濒临破碎的家庭对“生育”的美好梦想与追求；而且发展了妇科肿瘤的微创、超微创、无创手术，及生殖道畸形的矫治整形、盆底功能障碍性疾病等特色，治疗上精益求精，一路前行。

传承“厚德广济，尊道精业”医院文化，妇三科每一位医务人员满怀对患者一片赤诚的关怀，一颗医者的仁心，始终以换位思考对待每一位患者，竭尽所能减轻、消除病人的疾苦。

在过去几年里，妇三科联合医院整个妇科集体先后获得广东省巾帼文明岗、梅州市三八红旗集体、全国地级医院专

科排名第五、梅州市人民医院先进集体等多项荣誉称号。

在这里，有医生丰富的临床经验对病情的精准判断，有精湛的医术对病情的针对性治疗，更有妇三科集体高尚的职业精神与医者情怀。她们顺应时代的号召，不忘初心，在践行白衣天使这个职业使命的路上砥砺前行。

勇攀医疗高峰 啃下技术“硬骨头”

她们勇攀医疗高峰，不断创新医学技术，以一颗医者的仁心，紧紧结合当前年轻患癌女性的生育需求，保存年轻患者的生育能力。2017年始科室人员先后多次到北京妇产医院、上海长征医院和华西医院等系统进修，掌握了卵巢冻存移植等这一业内领先技术，终结了年轻患癌女性无法生育的噩梦。

进修路上勤钻研，学成技术惠百姓。37岁的刘女士不幸被诊断为“右卵巢交界性囊肿”，但又幸运地通过这一技术，实施了卵巢冻存，她的人

生依然充满希望与青春美丽。

传统医疗方式是将卵巢切除，进行放化疗，之后只能长期依靠补充激素维持内分泌功能，不仅影响了生育，还容易导致疲劳和容颜衰老，而长期使用药物对肝功能也有一定损害。

考虑到放化疗对女性卵巢功能带来的毁灭性打击，妇三科努力啃下技术的“硬骨头”，在多个科室的协作下，成功为患者实行了卵巢部分切除冻存术，来保护患者的生殖功能。新技术的运用，使刘女士远离了传统医疗方式带来的不利影响。

这意味着，刘女士在原疾病治愈后，可以再用自体卵巢移植，恢复生殖力及卵巢内分泌功能。此次手术的成功，驱散了笼罩刘女士全家的阴霾，也为其他患有年轻妇科癌症的女同胞们点亮了希望的明灯。截至目前，妇三科已成功完成了6例恶性肿瘤患者的卵巢冻存技术。

正是有这样一群勤于求精，敬业奉献的团队，使我院紧跟国内前沿，为妇科癌症患

者保留生育功能带来了新的希望。一个个成功案例的出现，也在为推广这一技术提供支撑，造福更多患者。

有位23岁的年轻患者，一直未来过月经，难于启齿，直到准备结婚才来我院就诊，检查发现其性激素、乳房发育正常，但存在先天性无子宫、无阴道畸形。妇三科团队用精湛技术，给患者腹腔镜下自体腹膜代阴道形成术，形成“假阴道”，患者术后半年满意地结婚了。

创造生命奇迹 让高龄女性再圆生育梦

近年来，随着国家生育政策的调整，许多高龄女性的生育需求也越来越迫切，但是，这些女性往往存在着卵巢功能低下、输卵管炎症堵塞、输卵管结扎等症状，这些都是她们再圆生育梦的最大障碍。医生们用精湛的医术一一为她们圆梦。

一名来自农村的女性患者，生育两个小孩后进行了结扎手术。不幸的是，多年后两个孩子先后意外去世了。患者已经43岁，卵巢储备功能较低，多次备孕无果，家庭陷入争吵不断。后来，她的家庭了解到我院妇三科开展了3D腹腔镜下微创输卵管吻合术，并且有很高的复通率，毅然来到医院求诊，向医生表达了想再

拥有一个宝宝的强烈诉求。

妇三科技术团队详细了解她的情况，经过多学科诊疗（MDT），为她“一站式”精准制定最好的医疗方案，腹腔镜下输卵管吻合术加术后营养卵巢功能等调经治疗，患者半年后成功怀孕，并生下了健康宝宝。

这样的生命奇迹，在妇三科一再成功上演。医生们不断运用创新技术，制定精准治疗方案，治疗输卵管异位妊娠患者，例如通过输卵管妊娠节段切除与端端吻合术，打破以往宫外孕术后患者很少能再正常妊娠魔咒。看着一个个患者在她们创新技术下成功正常怀孕，医生价值感及幸福感满满。

技术迭代 打造一站式精准诊疗方案

多年来，科室坚持医者信仰，始终把病人的生命、消除疾苦放在第一位。有一位疑难复杂患者，辗转多家医院，诊断为盆腔脓肿、直肠瘘术后病人，病情复杂危重。

看着病人痛苦难忍，科室立即组织MDT（多学科诊疗会诊），为患者“一站式”快速制定一系列最精准诊疗方案，经过彩超引导下经皮穿刺置管脓肿引流、强力抗感染等综合治疗，很快控制了病情，患者痛苦缓解并顺利治愈出

院，患者及家属满怀感激。

科室不仅发展生殖内分泌专科特色，而且还发展妇科肿瘤的微创、超微创、无创手术治疗。从多孔到单孔的腹腔镜微创手术、超微创微波消融术、经自然腔道的阴道单孔腹腔镜手术、无创的高强度超声聚焦消融(HIFU刀)到盆底功能障碍性疾病、生殖道畸形的矫治整形等，形成了科室品牌特色。

一项项创新技术更新迭代：先天性无阴道的生殖道畸形的矫治：腹膜代阴道术；全免举子宫的腹腔镜下宫颈恶性肿瘤根治术；无创的高强度超声聚焦消融(HIFU刀)——“隔山打瘤”；治疗子宫肌瘤等；经阴道单孔腹腔镜（V-NOTES）全子宫附件切除术。

类似的技术创新与成功案例，举不胜举。而在无影灯下，是妇三科医护人员们认真又执着的身影……

在妇三科办公室里挂着一面锦旗，是患者对她们技术和工作的认可与肯定，对她们辛勤付出的感谢与赞扬。而她们始终秉承“厚德广济，尊道精业”，用医者的爱心、用心为所热爱的医疗事业持续奋斗，以“逢山开路，遇水架桥”的勇气继续前行，为建设健康中国添上色彩绚丽的一笔！

（妇女委员会）

魅力巾帼，医路多彩

我院开展系列“三八”庆祝活动，致敬“她力量”

三月春盈，暖风拂面。3月8日，我们迎来了第114个“三八”国际妇女节。为丰富职工的精神文化生活，致敬医路向上“她力量”，在院领导的高度重视下，我院妇委会、工会特别精心筹备了“三八”国际妇女节系列庆祝活动，向全院女职工送上了满满的的祝福与关怀。也在多姿多彩的活动中，展现了黄塘巾帼昂扬奋发的精神风貌！

呵护健康

免费体检福利

女子有凌云志，巾帼何曾输须眉。我院现有女职工2484人，约占全院职工的三分之二，是医院高质量发展的重要力量。

尽管医护岗位一如既往的繁忙，在医院领导的高度重视与关心下，我院贯彻落实妇女节放假半天的相关规定，让全院女职工感受到来自院领导的关怀与支持。

近年来，医院领导也十分关心女职工的身心健康，每逢三八节、护士节、医师节等节日，都会送上特别的关爱，为女职工送上免费健康体检项目，让女职工在忙碌中不忘呵护健康。

传递温暖

慰问困难职工

节日期间，我院还对生活上有困难的一批女职工进行关心慰问，实施精准帮扶，送上慰问金，为她们纾困解难，让她们充分感受医院大家庭的温暖，激发内生动力，与医院携手共同努力追求美好生活。

绽放风采

忙碌不忘美美哒

爱美是女人的天性。节日期间，我院还为女职工推出美容美牙项目优惠活动等“职工福利”，助力女职工保持美丽自信，在忙碌工作中不忘美美哒。

激发活力

女职工趣味运动会

巾帼显英姿，运动展风采。今年的“三八”国际妇女节，我院还特别为全体女职工举办了趣味运动会，比赛涵盖超级排球、团队拔河、夹球竞速等多个项目。

本次趣味运动会集娱乐性、协作性和竞争性于一体，全院以系统为单位分6个参赛队，让女性职工们在欢声笑语中既加强了交流协作，又点燃了活力与激情。

（妇委会、工会）

